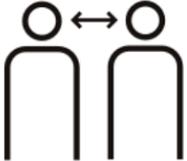


# COVID-19 Medidas Básicas de Prevención de Infecciones

COVID-19, causado por un nuevo coronavirus, es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona. Las siguientes medidas de prevención de infecciones pueden ayudar a prevenir la transmisión en sitios de trabajo de construcción.

	<p>Quédate en casa si estás enfermo. <b>NO TRABAJES.</b></p>
	<p>Lávese las manos con frecuencia o proporcione desinfectantes para manos a base de alcohol que contengan al menos 60% de alcohol.</p>
	<p>Cubra la tos y los estornudos.</p>
	<p>Practique el distanciamiento social: intente mantener 6 pies entre cada trabajador.</p>
	<p>Use una cubierta facial (pañó, pañuelo) <u>o</u> una máscara sobre la nariz y la boca para evitar la propagación del virus.</p>
	<p>Reduzca el tamaño de cualquier grupo en cualquier momento a diez (10) personas o menos o LIMITE todas las reuniones en persona.</p>
	<p>Minimice el viaje compartido. Mientras estén en el vehículo, los empleados deben garantizar una ventilación adecuada.</p>
	<p>Evite compartir herramientas con compañeros de trabajo, si es posible.</p>
	<p>Limpie y desinfecte las herramientas, el equipo y las superficies que se tocan con frecuencia (manijas de las puertas, pasamanos, controles de maquinaria, teléfonos celulares, tabletas) con frecuencia.</p>
	<p>Si las máscaras de respirador N95 no están disponibles, minimice el polvo y los contaminantes en el aire utilizando controles de ingeniería y prácticas de trabajo.</p>
	<p>Use equipo de protección personal (PPE) adecuado cuando limpie y desinfecte, como guantes y protección para los ojos.</p>