



# PLAN DE ESTUDIOS DEL CURSO

## Capacitación en prevención de caídas en construcciones residenciales

Concientización sobre el peligro, prevención, soluciones y rescates de caídas

### Descripción del curso

La Asociación Nacional de Constructores de Hogares (NAHB, por sus siglas en inglés) ([nahb.org](http://nahb.org)) y el Instituto de Seguridad en Obra (JSI, por sus siglas en inglés) ([jssafety.org](http://jssafety.org)) han desarrollado un seminario de 4 horas para constructores, contratistas del rubro, supervisores y trabajadores. Este programa de capacitación se fundó gracias a un subsidio de la Administración Federal de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés). Se enfoca en identificar los peligros de caídas en las construcciones residenciales, además de proporcionar a los estudiantes asistentes una comprensión de las normativas de protección contra caídas de la OSHA y prácticas de trabajo seguras para prevenir lesiones y muertes relacionadas.

### Temas del curso

Este programa de capacitación en protección contra caídas en las construcciones residenciales cubrirá las siguientes actividades de alto riesgo:

- Sistemas convencionales de protección contra caídas (como los sistemas personales de detención de caídas [PFAS, por sus siglas en inglés], barandillas y redes de seguridad).
  - La capacitación cubrirá los tipos de sistemas disponibles, sus usos y limitaciones, requisitos de mantenimiento y almacenamiento, capacitación que se requiere para usar esos sistemas, cómo inspeccionar y usar los equipos, instalación y desmantelamiento apropiados y demostración práctica sobre cómo poner y retirar un PFAS.
- Caídas desde bordes, incluidos tejados, pisos, ventanas y aberturas en las paredes.
- Escaleras fijas y portátiles
  - Selección, uso y limitaciones de las escaleras portátiles.
  - Instalación apropiada, fijación y requisitos para usar las escaleras portátiles de manera segura.
  - Requisitos para pasamanos de escaleras y barandillas.
- Protecciones contra peligros de empalme.
- Obligaciones de personas competentes y calificadas.
- Peligros de caídas comunes, causas de las caídas y debate acerca de cómo pueden evitarse.
- Protección contra peligros de objetos que caen.
- Requisitos para cubrir orificios en el piso.
- Andamios
  - Requisitos para instalación y desmantelamiento seguros.
  - Requisitos de los equipos de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) y protección contra caídas al trabajar en un andamio.
  - Acceso y salida apropiados.
  - Requisitos de inspección.
  - Uso apropiado de los diferentes tipos de andamiaje más usados en obras de construcción residencial (como balancín de bombeo, tablón para escalera, marco armado, caballete, estructura móvil, andamio tubular, placa superior, etc.).
  - Uso seguro de plataformas aéreas.
- Procedimientos de rescate de caídas
  - Discusión acerca de cómo desarrollar un plan de rescate de caídas para lograr un rescate oportuno de los empleados.





## **Resultados de aprendizaje**

Los participantes del curso podrán:

- Reconocer los peligros comunes de caídas en las construcciones residenciales.
- Identificar cuándo se requiere protección contra caídas.
- Determinar qué sistema de protección usar para un determinado peligro de caídas.
- Entender los requisitos clave y prácticas básicas de seguridad de cada sistema de protección.
- Entender los requisitos y prácticas de seguridad de las escaleras portátiles y andamios.

## **Instructores calificados**

La NAHB brinda programas educativos con reconocimiento nacional y ofrece una variedad de cursos y seminarios educativos diseñados de forma especial para cubrir las necesidades de los profesionales de la construcción, en particular, estudiantes adultos. Los instructores del curso tienen experiencia y conocimientos extensos en el tema objetivo: la prevención de caídas en las construcciones residenciales. En promedio, los instructores cuentan con al menos 15 años de experiencia en la capacitación de la seguridad en construcciones residenciales y, por lo general, la OSHA los autoriza para la formación comunitaria.

## **Programa**

El seminario está programado para ser un curso en salón de clases de 4 1/2 horas (4 horas de clases, un descanso de 15 minutos y 15 minutos de pruebas y evaluaciones). Sugerimos que se programe el seminario de 8:00 a. m. a 12:30 p. m. o de 1:00 p. m. a 5:30 p. m. El programa del curso es el siguiente:

- Sección 1: Introducción y generalidades de la protección contra caídas: 30 minutos
- Sección 2: Escaleras portátiles y andamios: 75 minutos
- *Descanso: 15 minutos*
- Sección 3: Protección convencional contra caídas: 60 minutos
- Sección 4: Protección no convencional contra caídas: 60 minutos
- Sección 5: Rescate: 15 minutos
- Pruebas y evaluaciones: 15 minutos

## **Pruebas y evaluaciones**

Se hará una prueba escrita al final de cada curso para evaluar el aprendizaje de los participantes. Este componente de evaluación garantiza que el conocimiento, las habilidades y actitudes se transmitieron de forma aceptable, y que los estudiantes poseen la capacidad necesaria para desempeñar con seguridad las tareas que se enseñaron. Además, se usará la información obtenida de esta prueba para hacer cualquier modificación necesaria al curso. Por último, se evalúan el curso de capacitación y el desempeño de todos los instructores para garantizar la calidad y validez de la formación proporcionada. Las evaluaciones se hacen de manera tal que se requiera que cada estudiante complete una evaluación escrita de la sesión de capacitación del curso inmediatamente después de la capacitación.

## **Información de contacto**

### ***Departamento del Trabajo, Seguridad y Salud de la NAHB***

Robert Matuga, Vicepresidente Adjunto  
(800) 368-5242 ext. 8507  
rmatuga@nahb.org

Chelsea Marinelli, Gerente del Programa, Seguridad  
(800) 368-5242 ext. 8590  
cmarinelli@nahb.org