

# GUÍA DE INSTRUCTORES

## Prevención de caídas en capacitaciones de construcción residencial

Concientización sobre los riesgos de caídas, prevención, soluciones y rescate

### Antecedentes sobre seminarios de OSHA

La Asociación Nacional de Constructores de Viviendas (NAHB) y el Instituto de Seguridad en Sitio de Trabajo (JSI) han desarrollado un seminario de 4 horas para constructores, contratistas comerciales, supervisores y trabajadores, y se ofrece sin costo a las Asociaciones de Constructores de Viviendas afiliadas a NAHB—HBA (es decir, el ANFITRIÓN). Este programa de capacitación fue financiado por una subvención de la Administración Federal de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA). Este programa de capacitación se centra en la identificación de riesgos asociados con los peligros de caídas en el ámbito de la construcción de viviendas. También familiariza a los asistentes con las normas de la Administración Federal de la Salud y la Seguridad Ocupacionales (OSHA, por sus siglas en inglés) sobre las reglamentaciones de protección contra caídas y las prácticas de trabajo seguro para prevenir lesiones y muertes por caídas. Los participantes en la capacitación podrán:

- Reconocer los riesgos comunes de caídas en la construcción residencial.
- Identificar cuándo se requiere protección contra caídas.
- Determinar qué sistema de protección usar para un riesgo de caída dado.
- Comprender los requisitos clave y las prácticas de seguridad básicas para cada sistema de protección.
- Comprender los requisitos y prácticas de seguridad para escaleras y andamios.

El entrenamiento de protección contra caídas se llevará a cabo en inglés, sin embargo, la capacitación impartida en idioma español está disponible a petición del ANFITRIÓN.

### Reglas generales

Asegúrese de planificar previamente sus sesiones de capacitación con al menos 3 semanas de anticipación. Todos los seminarios serán programados y asignados a los instructores por el personal de NAHB y se impartirán en la fecha y lugar asignados. **Comuníquese con un miembro del personal de NAHB (que figura a continuación) para obtener la lista actual de ubicaciones de seminarios, fechas y asignaciones de instructores. Será responsabilidad de los instructores contactar a los ANFITRIONES locales para confirmar la ubicación, hora, número de habitación y cualquier instrucción necesaria.** Asegúrese también de que esté disponible el equipo adecuado, como el proyector, la computadora portátil y el software Microsoft PowerPoint, etc., o prepárese para traer el suyo.

Asegúrese de tener todos los materiales de capacitación requeridos para el curso (en el idioma que se está impartiendo) y suficientes copias para todos los participantes. La presentación de PowerPoint no se imprimirá para cada participante; sin embargo, estará disponible en línea en [www.osha.gov](http://www.osha.gov) y <https://www.nahb.org/en/learn/course-overviews/fall-prevention-in-residential-construction.aspx>.

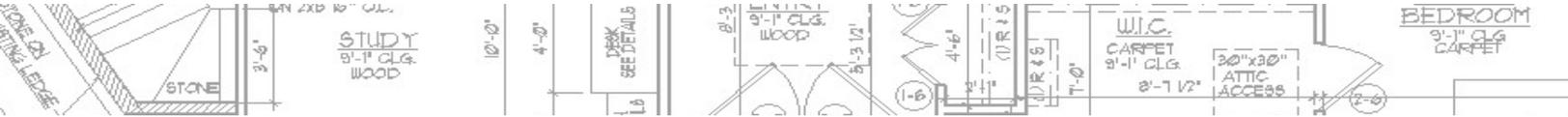
Asegúrese de tener:

- La presentación de Microsoft PowerPoint “La Prevención de caídas en la capacitación de construcción residencial— Concientización sobre los riesgos de caídas, prevención, soluciones y rescate”
- Guía de recursos
- Hojas de registro
- Evaluaciones previas y posteriores a la capacitación
- Evaluación del seminario

El día del entrenamiento, asegúrese de llegar al menos 30 minutos antes de la clase para comenzar a preparar la sala para una sesión exitosa. Asegúrese de saber a dónde ir en caso de emergencia, y la ubicación de los baños.

La mayoría de la presentación del entrenamiento se verá facilitada y aumentada con el uso de la presentación de Microsoft PowerPoint proporcionada. La presentación de PowerPoint deberá usarse como la principal herramienta de capacitación para presentar los materiales a los participantes. Esta presentación de capacitación deberá fomentar la interacción entre los instructores y los participantes.





El instructor NO deberá disertar a partir de las diapositivas, sino atraer las discusiones y facilitar los ejercicios prácticos incluidos. Los materiales presentados en las diapositivas de PowerPoint están diseñados para fomentar la discusión. **Como parte de esta Guía de instructores, las notas se incluyen en la presentación de PowerPoint como puntos de referencia para el debate sobre cada una de las diapositivas.**

Todos los materiales del seminario serán coordinados y enviados con anticipación al ANFITRIÓN. El ANFITRIÓN será responsable de la recepción de todos los materiales del seminario enviados y entregarlos a las instalaciones de capacitación el día del seminario. Habrá un mínimo de un juego completo de materiales por participante registrado. Los instructores deberán asegurarse de que todos los alumnos participantes tengan una copia de los materiales de capacitación (es decir, de la Guía de recursos, la Evaluación previa/posterior y la Evaluación del seminario) antes de que comience el seminario.

### **Público objetivo**

Tres poblaciones distintas de trabajadores en riesgo en la industria de la construcción residencial: pequeñas empresas, nuevos trabajadores/empresas y personas que no hablan inglés/con dominio limitado del inglés y trabajadores con bajo nivel de alfabetización. NAHB requiere que los ANFITRIONES GARANTICEN un mínimo de 25 participantes que asistan al seminario de capacitación. Con el fin de proporcionar una sesión de capacitación efectiva y atractiva, recomendamos que un máximo de 40 por seminario de capacitación. Los cursos de capacitación se pueden realizar en dos sesiones si el número de inscritos excede las 40 personas, y los anfitriones deberán informar a NAHB si el número de preinscriptos indica que se podrá necesitar un segundo seminario de capacitación.

### **Programa del seminario**

El seminario de Prevención de caídas en la construcción residencial está programado para ser un curso presencial de 4 ½ horas (4 horas de instrucción, 15 minutos de descanso y 15 minutos para las pruebas y la evaluación). Sugerimos que el seminario se programe de 8:00 a. m. a 12:30 p. m. o de 1:00 p. m. a 5:30 p. m. El programa del curso es el siguiente:

- Sección 1: Introducción/Descripción general de la protección contra caídas - 30 minutos
- Sección 2: Escaleras - 30 minutos
- Sección 3: Andamios - 45 minutos
- Sección 4: Protección convencional contra caídas: 60 minutos
- Sección 5: Sistemas de protección contra caídas adicionales: 60 minutos
- Sección 6: Rescate - 15 minutos

### **Registro y ubicación**

El día del seminario, el ANFITRIÓN será responsable y proporcionará un miembro del personal para gestionar el registro en el sitio y la coordinación del seminario. El ANFITRIÓN también será responsable de preparar la sala de reuniones y la configuración. Los ANFITRIÓN han recibido instrucciones de que la configuración preferida de la sala de reuniones es el estilo de clase con una mesa principal en el frente de la sala. Esta configuración permite la toma de notas y la interacción y permite que todos los participantes vean la presentación con claridad.

### **Conclusión**

Al finalizar el seminario de capacitación, los instructores son responsables de proporcionar lo siguiente a NAHB ya sea en forma electrónica o en copia impresa:

- Hojas de registro
- Evaluaciones previas y posteriores a la capacitación
- Evaluación del seminario

### **Información del contacto**

#### ***Departamento de Trabajo, Seguridad y Salud de NAHB***

Robert Matuga, Vicepresidente adjunto  
(800) 368-5242 ext. 8507  
rmatuga@nahb.org

Chelsea Marinelli, Gerente de programa-Seguridad  
(800) 368-5242 ext. 8590  
cmarinelli@nahb.org

Este material fue elaborado gracias al subsidio número SH-31198-SH7 de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional, del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. Su contenido no necesariamente refleja las opiniones o políticas de dicho Departamento. La inclusión de nombres o productos comerciales u organizaciones no implica la aprobación por parte del gobierno estadounidense. Se hicieron revisiones a este material con el número de subvención SH-05122-SH9 de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional, del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos.

Versión 2019