

# PROGRAMA DEL CURSO

## **Prevención de caídas en construcción residencial**

Concientización sobre los riesgos de caídas, prevención, soluciones y rescate

### **Descripción del curso**

La National Association of Home Builders (NAHB) ([nahb.org](http://nahb.org)) y el Job-Site Safety Institute (JSI) ([jssafety.org](http://jssafety.org)) han desarrollado un seminario de 4 horas para constructores, contratistas comerciales, supervisores y trabajadores. Este programa de capacitación fue financiado por una subvención de la Administración Federal de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA). Este programa de capacitación se enfoca en identificar los riesgos de caídas en la construcción residencial, así como también, proporcionar a los estudiantes asistentes una comprensión de las normas de protección contra caídas de OSHA y prácticas de trabajo seguras para prevenir lesiones y muertes relacionadas con caídas.

### **Temas del curso**

El programa de capacitación sobre protección contra caídas en la construcción residencial cubrirá las siguientes actividades de construcción residencial de alto riesgo:

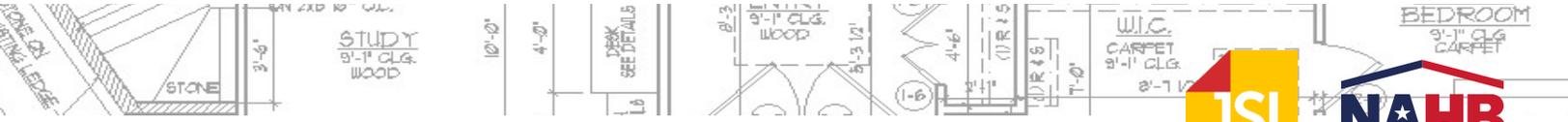
- Sistemas convencionales de protección contra caídas (es decir, sistema personal de detención de caídas (PFAS), barandillas y redes de seguridad)
  - La capacitación cubrirá los tipos de sistemas disponibles, sus usos y limitaciones, los requisitos de mantenimiento y almacenamiento, la capacitación requerida para usar estos sistemas, cómo inspeccionar y usar el equipo, el montaje y desmontaje adecuados y la demostración práctica sobre cómo ponerse y quitarse un PFAS.
- Caídas desde los bordes de ataque, incluidos los techos, pisos, ventanas y aberturas de paredes.
- Escaleras
  - Selección, uso y limitaciones de escaleras.
  - Colocación adecuada, aseguramiento y requisitos para usar escaleras de manera segura.
  - Requisitos para barandillas de escalera y barandillas
- Protección contra riesgos de empalamiento.
- Deberes de persona competente y calificada.
- Peligros comunes de caídas, causas de caídas y mesas redondas sobre cómo evitar las caídas.
- Protección contra la caída de objetos peligrosos.
- Requisitos de la cubierta del agujero del piso.
- Andamios
  - Requisitos de montaje y desmontaje seguros.
  - Requisitos de protección contra caídas y equipo de protección personal (PPE) cuando se trabaja fuera de un andamio.
  - Acceso y salida de andamios adecuados.
  - Requisitos de inspección.
  - Uso adecuado de los diferentes tipos de andamios más comúnmente utilizados en sitios de trabajo de construcción residencial (es decir, gato de bomba, gato de escalera, marco fabricado, caballo de sierra, móvil, caballete, placa superior, etc.)
  - Uso seguro de elevadores aéreos.
- Procedimientos de rescate de caídas
  - Discuta cómo desarrollar un plan de rescate de caídas para proporcionar un rescate rápido de los empleados.

### **Objetivos del Curso**

Los participantes en el curso de capacitación podrán:

- Reconocer los riesgos comunes de caídas en la construcción residencial.
- Identificar cuándo se requiere protección contra caídas.





- Determinar qué sistema de protección usar para un riesgo de caída dado.
- Comprender los requisitos clave y las prácticas de seguridad básicas para cada sistema de protección.
- Comprender los requisitos y prácticas de seguridad para escaleras y andamios.

### **Instructores calificados**

NAHB ofrece programas educativos reconocidos a nivel nacional y ofrece docenas de cursos y seminarios educativos especialmente adaptados a las necesidades de los profesionales de la construcción, principalmente estudiantes adultos. Los instructores del curso tienen experiencia y amplios conocimientos sobre el tema específico: prevención de caídas en la construcción residencial. Los instructores tienen, en promedio, al menos 15 años de experiencia en capacitación en seguridad de la construcción residencial y, por lo general, son formadores de divulgación autorizados por OSHA.

### **Calendario**

El seminario de Prevención de caídas en la construcción residencial está programado para un curso de 4 ½ horas en el aula (4 horas de instrucción y un descanso de 15 minutos y 15 minutos para pruebas y evaluación). Sugerimos que el seminario se programe de 8:00 a.m. a 12:30 p.m. o de 1:00 p.m. a 5:30 p.m. La agenda del curso es la siguiente:

- Sección 1: Introducción/Descripción general de la protección contra caídas - 30 minutos
- Sección 2: Escaleras - 30 minutos
- Sección 3: Andamios - 45 minutos
- Descanso - 15 minuto
- Sección 4: Protección convencional contra caídas - 60 minutos
- Sección 5: Sistemas de protección contra caídas adicionales - 60 minutos
- Sección 6: Rescate - 15 minuto
- Prueba y evaluación - 15 minuto

### **Prueba y evaluación**

Se administra una prueba escrita al final de cada curso para evaluar el aprendizaje de los participantes. Este componente de evaluación asegura que el conocimiento, las habilidades y / o actitudes se transmitieron de manera aceptable y que los estudiantes poseen la capacidad necesaria para realizar de manera segura las tareas enseñadas. Además, la información de esta prueba se utiliza para realizar modificaciones en el curso, según sea necesario. Finalmente, el curso de capacitación y todo el desempeño del instructor se evalúa para garantizar la calidad y validez de la capacitación brindada. Las evaluaciones se llevan a cabo cuando se requiere que cada estudiante complete una sesión de capacitación de evaluación de evaluación escrita del curso inmediatamente después de la capacitación.

### **Información del contacto**

#### ***NAHB Labor, Safety & Health Policy***

Robert Matuga, Assistant Vice President  
(800) 368-5242 ext. 8507  
rmatuga@nahb.org

Christian Culligan, Safety Program Manager  
(800) 368-5242 ext. 8590  
cculligan@nahb.org

Este material fue elaborado gracias al subsidio número SH-31198-SH7 de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional, del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. Su contenido no necesariamente refleja las opiniones o políticas de dicho Departamento. La inclusión de nombres o productos comerciales u organizaciones no implica la aprobación por parte del gobierno estadounidense. Se hicieron revisiones a este material con el número de subvención SH-05122-SH9 de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional, del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos.

Version 2019

