

Wood Framing Safety

Residential wood framing exposes workers to several potential hazards such as falls, power tools, flammable materials, performing repetitive tasks, and working outdoors extreme weather.

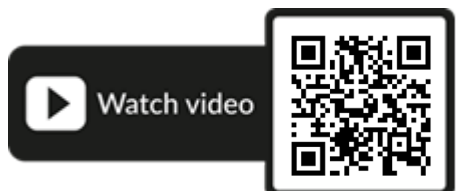
Common Causes of Injuries:

- Head injuries from dropped tools or equipment
- Falling from the structure, ladders, or scaffolding
- Being electrocuted
- Lacerations, punctures, and amputations
- Eye injuries from flying material
- Back strains during lifting and moving material
- Hearing loss



Safe Work Practices

- Use proper protective equipment, such as hard hats, eye protection, and work boots.
- Use a personal fall arrest systems (PFAS) consisting of: anchor point; a full body harness; and a lifeline, such as a rope grab, self-retracting lifeline—SRL or lanyard that links the harness to the anchor.
- Set up extension ladders at a 4:1 ratio on a stable, level surface and extend ladders 3 feet above the landing surface to ensure safe access. Secure ladder from movement.
- Clean the site thoroughly and remove debris and material that could pose a tripping hazard.
- Equip power tools with safety devices, such as guards, and used in accordance with manufacturer's instructions.
- Dress appropriately when working in hot and cold temperatures.
- Drink water often to maintain proper hydration.
- Use extreme caution when working near power lines.
- Keep fire extinguishers easy to reach and be trained on how to use them. In the event of a fire, exit the structure and call 911.



For more information, visit nabh.org/toolboxtalks

Seguridad en el enmarcado de Estructuras de Madera

El enmarcado en la carpintería residencial expone a los trabajadores a varios riesgos potenciales, como caídas, herramientas eléctricas, materiales inflamables, tareas repetitivas y trabajo en exteriores con condiciones meteorológicas extremas.

Causas comunes de lesiones:

- Lesiones en la cabeza por caída de herramientas o equipos
- Caída desde la estructura, escaleras o andamios
- Electrocuación
- Laceraciones, perforaciones y amputaciones
- Lesiones oculares por material suelto en el aire
- Esguinces en la espalda al levantar y mover material
- Pérdida de la audición



Prácticas de trabajo seguras

- Uso de equipo de protección adecuado, como cascos, protección para los ojos y botas de trabajo.
- Uso de Sistemas Individuales de Detención de Caídas (PFAS) compuestos por puntos de anclaje; un arnés de cuerpo completo; y una cuerda salvavidas, como una cuerda de amarre, una Cuerda de Salvamento Autorretráctil (SRL) o una cuerda de seguridad que une el arnés al anclaje.
- Instalar escaleras de extensión en una proporción de 4:1 en una superficie nivelada y estable y extender las escaleras 3 pies por encima de la superficie de descanso para garantizar un acceso seguro. Sujetar la escalera para inmovilizarla.
- Limpiar el sitio a fondo y eliminar los escombros y el material que podría representar un peligro de tropiezo.
- Equipar las herramientas eléctricas con dispositivos de seguridad, como protectores, y utilizarlas de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Usar la vestimenta adecuada cuando se trabaja en temperaturas cálidas y frías.
- Beber agua con frecuencia para mantener una hidratación adecuada.
- Tener mucho cuidado cuando se trabaja cerca de líneas eléctricas.
- Mantenga los extintores de incendio al alcance de la mano y reciba capacitación sobre cómo usarlos. En caso de incendio, abandone la estructura y llame al 911.



▶ Ver video



Para obtener más información, visite nahb.org/toolboxtalks.