

Ladder Safety

Stepladders

A stepladder is a portable, self-supporting, A-frame ladder. It has two front side rails and two rear side rails with steps in-between.

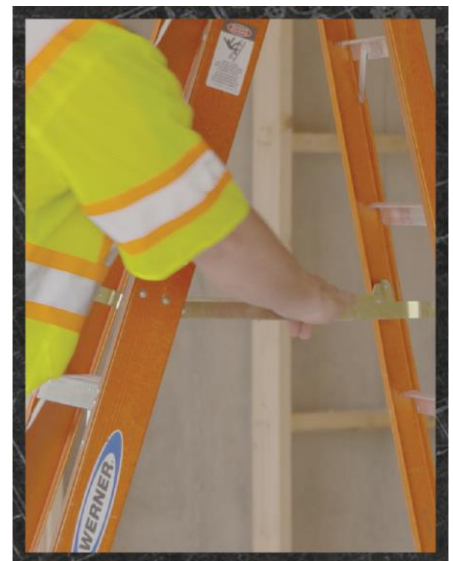
Common Stepladder Hazards

- Damage to individual components of the ladder.
- Placing the ladder on a slippery or unstable surface.
- Using stepladders to support work platforms.
- Makeshift repairs to a damaged ladder.
- Standing on the top two steps.
- Unlocked ladder spreaders.
- Use of ladder in a high traffic location.
- Climbing a stepladder in a leaning position rather than an open and locked position.



Proper Setup and Use

- Read and follow all the manufacturer's instructions and labels on the ladder.
- Check for overhead powerlines and ensure you are at a safe distance before handling or climbing a ladder.
- Place a ladder on a stable and level surface.
- Make sure the spreader is locked and secure before climbing.
- Maintain a 3-point contact (two hands and one foot, or two feet and one hand) while ascending and descending the ladder.
- When climbing up and down and standing on the platform, always stay in the middle of the ladder.
- Always use a ladder that can support at least four times the maximum intended load.



For more information, visit nahb.org/toolboxtalks.

Precauciones para escaleras Escalera de tijera

Una escalera de tijera se sostiene sola. Tiene dos barras laterales frontales y dos traseras con peldaños entre ellas.

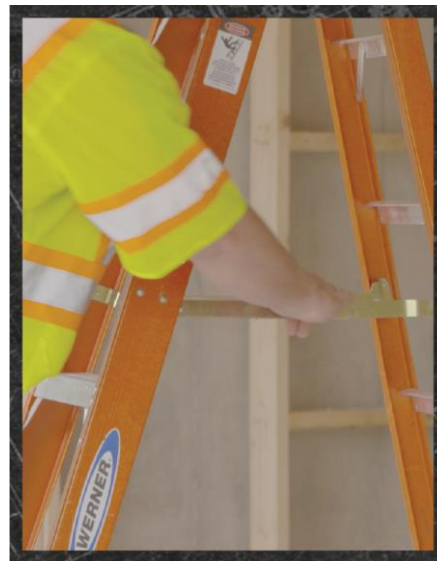
Riesgos comunes de la escalera de tijera

- Daño de los componentes individuales de la escalera.
- Ubicar la escalera en una superficie resbalosa o inestable.
- Usar escaleras de tijera para soportar plataformas de trabajo.
- Reparaciones improvisadas en una escalera dañada.
- Pararse sobre los dos peldaños superiores.
- No bloquear los separadores de la escalera.
- Usar la escalera en un lugar de alto tránsito.
- Subirse a una escalera de tijera recostada en lugar de tenerla en una posición abierta y asegurada.



Instalación y uso correctos

- Lea y siga todas las instrucciones del fabricante y las etiquetas en la escalera.
- Revise la ubicación de líneas eléctricas aéreas y asegúrese de encontrarse a una distancia segura antes de manipular o subir una escalera.
- Coloque la escalera en una superficie estable y nivelada.
- Garantice que el separador esté bloqueado y asegurado antes de subir.
- Mantenga tres puntos de contacto (dos manos y un pie, o dos pies y una mano) al ascender o descender por la escalera.
- Manténgase siempre en la mitad de la escalera al subir y bajar y al pararse sobre la plataforma.
- Use siempre una escalera que pueda soportar por lo menos cuatro veces la máxima carga prevista.



Para obtener más información, visite nahb.org/toolboxtalks.