

# Silica Safety

Workers who breathe in silica dust can be at increased risk of developing serious health conditions including silicosis, lung cancer, and other respiratory diseases.

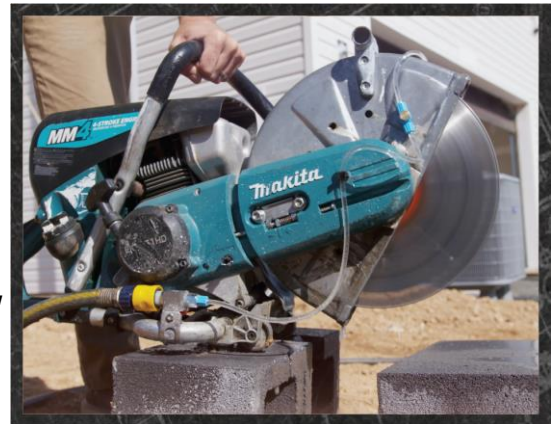
## Common Silica Hazards

- Working with tool dust collection or suppression systems that are not functioning properly/adequately.
- NOT wearing respiratory protection when necessary.
- Using earth moving/heavy equipment without an enclosed cab.
- Dry sweeping silica containing dust.
- Using compressed air to clean work surfaces or clothes.
- Use of dust collection or suppression systems that are improvised and NOT commercially available.
- Failure to designate a competent person to implement a silica control plan if exposure is a possibility.



## How to Avoid Silica Over-Exposure

- Designate a competent person to implement a silica control plan.
- Inspect all tools and equipment prior to operation to ensure proper function.
- Always follow the manufacturer's instructions for proper tool use.
- When wet methods cannot be used, vacuum dust collection systems are a good options, although less effective for reducing exposure.
- In addition to closed cabs for all earth moving equipment, water or dust suppressant should be applied to the grading/excavation area.
- When a respirator is needed, a NIOSH-certified filtering respirator (N95) that covers the mouth and nose must be used.
- When cleaning up sites, workers should use a HEPA-filtered vacuum, wet sweeping, or use a sweeping compound to keep dust down.



For more information, visit [nahb.org/toolboxtalks](http://nahb.org/toolboxtalks).

# Prevención contra la exposición a la sílice

Los obreros que inhalan polvo de sílice pueden estar expuestos a un mayor riesgo de padecer graves afecciones a la salud, entre ellas silicosis, cáncer de pulmón y otras enfermedades respiratorias.

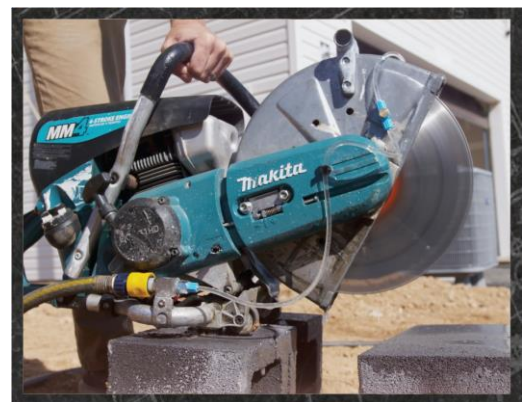
## Riesgos comunes de la sílice

- Trabajar con sistemas de recolección o eliminación de polvo que no funcionan correcta o adecuadamente.
- **NO** utilizar protección respiratoria cuando es necesaria.
- Usar equipo de remoción de tierra o maquinaria pesada sin una cabina cerrada.
- Barrer en seco polvo que contiene sílice.
- Usar aire comprimido para limpiar superficies o ropas de trabajo.
- Uso de sistemas de recolección o eliminación de polvo improvisados y que **NO** estén disponibles en el mercado.
- Designar a una persona no competente para implementar un plan de control de sílice si existe la posibilidad de exposición a la sílice.



## Cómo evitar la sobreexposición a la sílice

- Designe a una persona competente para implementar un plan de control de la sílice.
- Examine todas las herramientas y equipos antes de utilizarlos para asegurarse de que funcionen correctamente.
- Respete siempre las instrucciones del fabricante para usar correctamente las herramientas.
- Cuando no se puedan usar los métodos húmedos, una buena opción son los sistemas de recolección de polvo por aspiración, a pesar de ser menos eficientes para reducir la exposición.
- Además de las cabinas cerradas para todos los equipos de remoción de tierra, se deberá aplicar agua o algún inhibidor de polvo en el área de nivelación o excavación.
- Cuando se requiera un respirador, se deberá utilizar un respirador que tenga filtro con certificación NIOSH (N95) que cubra la boca y la nariz.
- Durante la limpieza de la obra, los trabajadores deberán utilizar un respirador con filtro para partículas en el aire de alta eficiencia (HEPA), aplicar barrido húmedo o utilizar un compuesto de barrido que evite el polvo en suspensión.



Para mayor información, visite [nahb.org/toolboxtalks](http://nahb.org/toolboxtalks).

Revisado en  
enero de 2018

