

# Seguridad Sanitaria

Aunque el acceso a baños sanitarios y lavabos puede ser un desafío en algunas obras en construcción, trabajar para proporcionar lugares de trabajo seguros y limpios debe ser una prioridad para los contratistas.

## Causas Comunes de Lesión/Enfermedad:

- La falta de baños y lavabos limpios y bien mantenidos en el lugar de trabajo puede provocar la propagación de gérmenes y enfermedades infecciosas, como:
  - Gripe
  - COVID-19
  - Otros resfriados/enfermedades comunes
- La exposición a productos químicos y materiales tóxicos cuando no se eliminan adecuadamente mediante el lavado de manos.
- Contaminación cruzada antes de comer, beber o regresar a casa por el día.
- Eliminación inadecuada de basura.



## Prácticas de trabajo seguras

- Debe haber baños seguros, limpios y accesibles en todos los sitios de construcción. Los baños portátiles estándar, o un remolque de baños portátiles, son una forma de abordar las necesidades de baños en la obra.
- OSHA requiere al menos un baño por cada 20 trabajadores, pero la mejor práctica de la industria es 1 baño por cada 8 trabajadores que trabajen una semana laboral estándar de 40 horas.
- También se deben proporcionar estaciones de lavado de manos adecuadas en las obras de construcción, y los trabajadores deben lavarse las manos con agua limpia y jabón con frecuencia.
- También será necesario proporcionar agua potable para beber en las obras de construcción.
- Planifique la eliminación adecuada de la basura; proporcione un contenedor de basura adecuado para el tamaño del proyecto en cada lugar de trabajo.
- El lugar de trabajo debe limpiarse después de realizar tareas importantes, o, al menos, diariamente. Recoja toda la basura, materiales de desecho y escombros y colóquelos en el contenedor de basura para evitar incendios y peligros de tropiezos.



Para ver video



Para obtener más información, visite [nahb.org/toolboxtalks](https://nahb.org/toolboxtalks).

