

Safety Basics

Working in construction can be dangerous: employees can be exposed to hazards such as falls, powered and heavy equipment, and harmful chemicals. Before you step on the jobsite, be familiar with the basic safety hazards and understand how to protect yourself.

Common Causes of Injuries:

- Falling from heights.
- Electrical shock.
- Defective or unsafe equipment.
- Falling objects.
- Improper ladder usage.
- Manual material handling.
- Trench cave-ins and collapses.



Safe Work Practices:

- Look for hazards and report all injuries, near misses, and any hazardous conditions immediately.
- Keep work areas, walkways, and stairs clean and free of trash, debris, tools, and materials to prevent tripping.
- Always use the appropriate PPE, such as wearing a hard hat, safety glasses, boots, gloves, high visibility clothing, hearing protection, and respirators when required.
- Use the proper fall protection systems, such as guardrails, safety nets, hole covers, or personal fall arrest system (PFAS) when workers are exposed to fall hazards 6 feet or more above a lower level.
- Set up ladders at on a stable, level surface and secure ladder from movement, when necessary. When climbing, face the ladder and maintain 3 – points of contact.
- Inspect all electrical tools, cords, and equipment before starting work and remove any that is damaged.
- Protect excavations and utility trenches 5-feet deep or greater with the proper protective system: sloping or benching the soil or using a trench box.



For more information, visit nahb.org/toolboxtalks

Rev. 12.2021



Conceptos básicos

Trabajar en la construcción puede ser peligroso: los empleados pueden estar expuestos a peligros como caídas, equipo pesado y motorizado y productos químicos nocivos. Antes de llegar al lugar de trabajo, familiarícese con los peligros básicos de seguridad y comprenda cómo protegerse.

Causas comunes de lesiones:

- Caídas desde alturas.
- Shock eléctrico.
- Equipo defectuoso o inseguro.
- Objetos que caen.
- Uso inadecuado de la escalera de mano.
- Manipulación de materiales.
- Derrumbes y hundimientos de zanjas.



Prácticas seguras de trabajo:

- Busque peligros e informe todas las lesiones, cuasi accidentes y cualquier condición peligrosa de inmediato.
- Para evitar tropiezos, mantenga las áreas de trabajo, los pasillos y las escaleras limpias y libres de basura, escombros, herramientas y materiales.
- Utilice siempre el Equipo de Protección Personal (PPE) adecuado, como casco, gafas de seguridad, botas, guantes, ropa de alta visibilidad, protección auditiva y respiradores cuando sea necesario.
- Utilice los sistemas de protección contra caídas adecuados, como barandas, redes de seguridad, tapas de orificios o Sistema Personal de Detención de Caídas (PFAS) cuando los trabajadores estén expuestos a peligros de caídas a 6 pies o más por encima de un nivel inferior.
- Coloque las escaleras en una superficie estable y nivelada y asegúrelas para que no se muevan, cuando sea necesario. Al subir, mire hacia la escalera y mantenga 3 puntos de contacto.
- Inspeccione todas las herramientas eléctricas, cables y equipos antes de comenzar a trabajar y retire los que estén dañados.
- Proteja las excavaciones y zanjas de servicios públicos de 5 pies de profundidad o más con el sistema de protección adecuado: inclinando o disponiendo el suelo en banco o usando un cajón de zanja.



Para obtener más información, visite nahb.org/toolboxtalks

Rev. 12.2021

