

Ladder Safety

Job-made Ladders

A job-made ladder is a temporary means of access to another level that is constructed on-site, usually out of wood, to fit very specific needs.

Common Job-made Ladder Hazards

- Damage to individual components of the ladder.
- Rough pieces of wood that can get caught on clothing and cause lacerations.
- Unevenly spaced ladder rungs.
- Makeshift repairs to a damaged ladder.
- Working with materials that when combined, with own weight, is over the allowable weight limit.
- Use of non-construction grade lumber to build the ladder.
- Side rails must be free of knots in wood.
- Using other materials as a "ladder" to gain access.
- Nail heads protruding out from the wood.



Proper Setup and Use

- Inspect daily or before each use.
- Make sure the ladder's base is secured so not to allow movement.
- Set rails on level, even and solid footing.
- Ensure the top of the ladder extends 36 to 42 inches above the top landing to provide a proper handhold.
- Make sure ladder is free of slippery materials.
- Maintain a 3-point contact (two hands and one foot, or two feet and one hand) while ascending and descending the ladder.
- Ensure the ladder can support at least four times the maximum intended load.



For more information, visit nahb.org/toolboxtalks.

 Watch video



Una escalera construida para la obra es un medio de acceso temporal a otro nivel que se fabrica *in situ*, en general de madera, para cumplir necesidades específicas.

Riesgos comunes de las escaleras construidas para la obra

- Daño de los componentes individuales de la escalera.
- Pedazos de madera ásperos que pueden quedar atrapados en la ropa y causar heridas.
- Peldaños con espacios disparejos.
- Reparaciones improvisadas en una escalera dañada.
- Trabajar con materiales que, al combinarse con su propio peso, exceden el límite de peso permitido.
- Usar maderas que no sean de la calidad correcta para construir la escalera.
- La madera de las barras laterales no debe tener nudos.
- Usar otros materiales como "escalera" para lograr el acceso.
- Cabezas de clavos que sobresalen de la madera.



Instalación y uso correctos

- Haga una inspección diaria o antes de cada uso.
- Garantice que la base de la escalera esté asegurada de manera de restringir su movimiento.
- Ubique las barras sobre un punto de apoyo a nivel, parejo y sólido.
- Asegúrese de que la parte superior de la escalera se extienda entre 36 y 42 pulgadas por encima del descanso superior para permitir un asidero adecuado.
- Asegúrese de que no haya materiales resbalosos en la escalera.
- Mantenga tres puntos de contacto (dos manos y un pie, o dos pies y una mano) al ascender o descender por la escalera.
- Asegúrese de que la escalera pueda soportar por lo menos cuatro veces la máxima carga prevista.



Para obtener más información, visite nahb.org/toolboxtalks.

Para ver video

