

Fall Protection Safety

Falls to a lower level from walking areas or working surfaces are among the most common causes of work-related injuries and deaths in the construction industry.

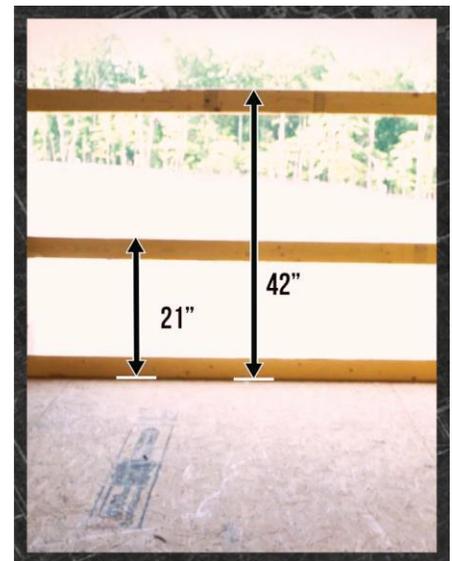
Common Fall Protection Hazards

- Unprotected holes, sides and edges of walking and working surfaces.
- Floor covers not securely fastened down to prevent movement.
- Frayed lanyards.
- Guardrail systems that have gaps or are not fully erected around the fall hazard.
- NOT installing toe boards around floor openings to prevent materials from falling below.
- NOT properly wearing your PFAS.
- An anchor point attached to an inadequate structure.



Proper Use

- Install guardrails around openings in floors and across opening in walls and windows where the fall distance is greater than six feet.
- The top rail of a guardrail should be approximately 42 inches above the walking or working level with a midrail about half as high.
- Read all manufacturer's instruction before using a personal fall arrest system.
- Anchor points used for fall arrest must be capable of supporting 5,000 pounds, or twice the intended load per worker.
- Inspect a personal fall arrest system prior to each use for wear, damage, and other deterioration. Remove from service if any defective components are found.
- Cover floor openings larger than 2 inches by 2 inches with a secured cover that is clearly marked "hole" or "cover" with paint or a marker.



For more information, visit nahb.org/toolboxtalks.

Protección contra caídas

Las caídas desde áreas de paso o superficies de trabajo a pisos inferiores son una de las causas más comunes de lesiones y muertes relacionadas con el trabajo en la industria de la construcción.

Riesgos comunes de protección contra caídas

- Agujeros no protegidos, laterales y bordes de superficies de paso y de trabajo.
- Cubiertas de pisos no fijadas de forma segura para prevenir el movimiento.
- Cuerdas de seguridad deshilachadas.
- Sistemas de barandillas de seguridad que tienen huecos o que no están completamente erigidos alrededor del peligro de caída.
- NO instalar rodapiés alrededor de las aberturas del piso para evitar la caída de herramientas y otros materiales.
- NO usar adecuadamente el sistema de asistencia de protección contra caídas (PFAS).
- Un punto de anclaje amarrado a una estructura inadecuada.

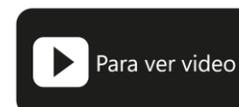


Uso adecuado

- Instale barandillas de seguridad alrededor de las aberturas en los pisos y a través de las aberturas de los muros y las ventanas en las que la distancia de caída supere 1,82 m.
- La parte superior de la baranda debe estar aproximadamente a 106 centímetros por encima del nivel de paso o de trabajo, debe incluir una baranda media aproximadamente a la mitad de la altura.
- Lea siempre todas las instrucciones del fabricante antes de utilizar el sistema personal de detención de caídas.
- Los puntos de anclaje usados para detener caídas deben ser capaces soportar 2268 kilos o el doble de la carga prevista por obrero.
- Inspeccione en busca de desgaste, daños y otros signos de deterioro en el sistema personal de detención de caídas antes de cada uso. Retire de operación todos los componentes defectuosos que encuentre.
- Cubra las aberturas de los pisos que sean mayores a 5 centímetros por 5 centímetros con una cubierta asegurada en la que diga claramente "agujero" o "cubierta", con pintura o marcador.



Para mayor información, visite nahb.org/toolboxtalks.



Revisado en
noviembre de

